

シティロゲ in 岡山

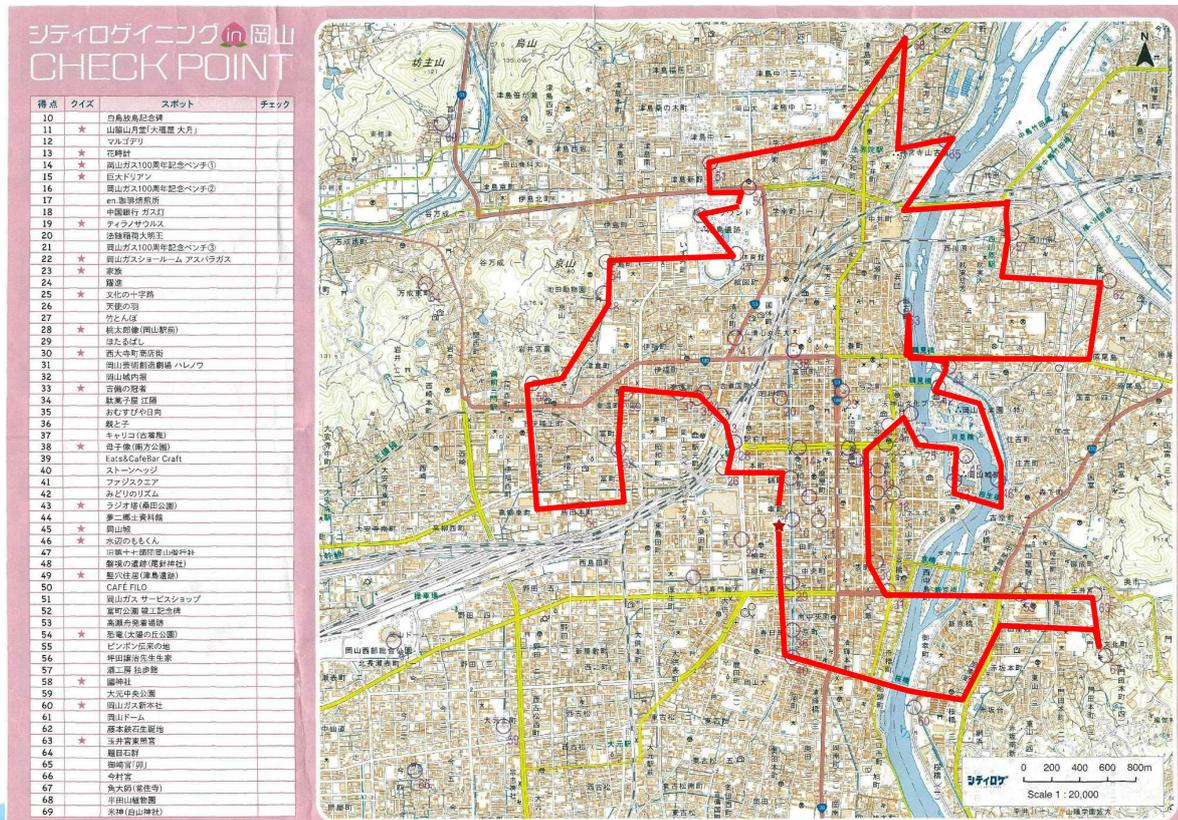
2023年6月1日

1 / 4

皆さんは「ロゲイニング」という言葉をご存知でしょうか。ロゲイニングとはオーストラリア発祥のナビゲーションスポーツで、コンパスと地図を持ち指定されたチェックポイント（以下：ポイント）をまわりいかに多くの点を獲得するかを競うものです。競技と聞くと頑張って走らなければならないと思うかもしれませんが、ずっと走る上級競技者から家族連れハイキングまで幅広い参加者が同じフィールドで楽しめるのも醍醐味の一つです。

このロゲイニングのフィールドを街に移したものが「シティロゲ」になります（シティロゲは（一社）ITADAKIの登録商標です。HP: [シティロゲ®とは | 【公式】シティロゲ® \(city-rogaining.com\)](https://city-rogaining.com)）。ポイントは観光スポットやお店などに設定されており、今までの観光では行くことのすくなかった場所をめぐる事ができ、街の新たな魅力を見つけることが出来ます。また、時間内に効率よくポイントを回る「地図を読む力」やメンバー内で方向性を決めるための「コミュニケーション」も必要になるため、教育の一環としても非常に有効と考えられます。

私たちは5月21日（日）に岡山で開催された「シティロゲ in 岡山」に参加してきました。参加メンバーは、私に加えて設計部Nさん、事業部Tさん、調査部H君の4名です。今回は3時間と5時間の部がありましたが、己を鍛える事を目的に5時間の部にエントリーしました。参加者は約200チームの350人程度で、5時間コースに関しては約30チーム60人でした。競技エリアは岡山駅を中心とした5km四方で、その中に60地点がポイントとして設定されています。以下の図が今回の地図になります。中心付近の★がスタート/ゴールになり、○印がポイントになります。○印のそばに書かれている数字は得点です。遠いほど高い得点が設定されています。これらのポイントをいかに効率よくまわるかが勝負の鍵です。



目標ルート

シティロゲ in 岡山

2023年6月1日

2 / 4

この地図はスタート 15 分前に配られます。そのため、15 分間で作戦会議を行う必要があります。作戦会議で勝負の 7 割が決まるといっても過言ではありません。今回は、まず南東方向の最も遠いポイントへ向かい、その後北上しながら北東の最も遠いポイントへ向かう作戦を立てました。北西側のポイントは進捗に応じて判断することとしました。またスタート/ゴール周辺のポイントは得点が少ないため、最後の時間調整でまわることにしました。



ポイントに行ったことの証明はすべて専用のアプリで行います。アプリは GPS と連動しているため、ポイント近くになると反応し、写真を撮影することができます。指定された写真を撮影することで、ポイントを獲得できます。また、ポイントのうちいくつかではクイズが出題されます。クイズのおかげで、街の歴史や文化にも触れることができます。

いざ、スタート

スタート直後は人混みから逃れるために少し走りましたが、その後はほとんど歩く時間が長く続きました。しかし、2 時間が経過したところで、まだ岡山城周辺（スタート地点の東側）にしか進んでおらず、当初の作戦よりもかなり遅れていることが判明しました。そのため目標ルートを変更することも考えましたが、体力的に余裕があったため、軽くランニングをしながら進むという選択をしました。



しかし、ここから地獄が待っていました。5 月下旬とはいえ、当日は快晴だったため、アスファルトの上は真夏に近い体感温度です。また、10 時半にスタートして 2 時間が経過していたため、ちょうど昼過ぎの一番暑い時間帯でした。ここからは体力勝負となるため、励ましあいながら頑張りました。しかし、頑張りすぎて制限時間に帰還することができなくなった場合は、1 分につき 20 点の減点、10 分で失格となるため、メンバーの残りの体力・残りの時間・残りの距離を把握しながら、ルートを判断していく必要があります。

作戦会議もとても大切ですが、残り時間が少なくなってきたからの、作戦変更の判断がとても難しく感じました。残り 2 時間の時点でエリアの最も北東にいましたが、間に合わない判断したため、当初の予定を変更せざるを得ませんでした。しかし、様々な条件を考えながら、時間をかけずに予定を変更することは難しかったです。みんなで話し合いを行った結果、西側は捨てることにしました。

シティロゲ in 岡山

2023年6月1日

3 / 4

残りの20分で岡山駅に到着し、ゴールまでは残り1km程度であったため、時間に余裕がある状態でした。そこで、私たちは最後まで得点を稼ぐべく、近くのポイントをまわることにしました。その結果、岡山駅以降で4箇所/計61点を稼ぐことに成功しました。しかし、最後のポイントを過ぎた時点での残り時間は50秒、距離は約200mと普段なら余裕な時間ですが、5時間動いた私たちにとって最後の山場となりました。制限時間に遅れる訳にはいかないため、最後まで全力で走り、最終的に残り1秒でゴールし、なんとか間に合うことができました。

結果は。。。？

ゴール後に表彰式が行われ、5時間一般部門でまさかの2位という結果でした。知らない土地での開催、初めての参加、メンバー間の体力の差等、不安な要素はたくさんありましたが、十分に良い成績を収めることができました。これは日頃から仕事を通して地図を見ていたことと、最初の作戦会議で効率的なルート選定をすることができた結果だと思います。

3位との得点差は公表されていませんが、最後の頑張りで獲得したポイント差によるものかもしれません。最後まで攻める気持ちが功を奏しました。しかし、今回は攻めすぎたため、次回はもっと余裕を持って帰還したいです(;^ω^)



2位で表彰されました！

振り返って

最終的な移動距離は約30kmで、暑さもあり体力的には非常に辛かったです。しかし、その中でも最後まで走り切れたのは、最高の仲間がいたからです。非常に有意義な時間を過ごすことが出来ました。

今回の大会を通じて成長したと感じることは以下の3つです。

- ①きつい中でも自分の限界まで走り切る体力・精神力
- ②進捗に応じた計画変更などを行う判断力
- ③4人で1つの目標に向かって行動する協調性

これらのことは仕事に生きるだけでなく、人としての成長にも繋がると思います。機会があればまた参加して、次は一位を目指したいと思います。

P.S.

今回の岡山大会では、私たちは上位を目指し走ることが多かったですが、参加者の7割程度は食べ歩きをしながら散歩を楽しんでいる人達でした。幅広い参加者がいることも、このイベントの醍醐味だと思います。山口県内でも開催されていますので、皆さんもご家族や会社の同僚と参加してみてくださいはいかがでしょうか。

調査部 松原

シティロゲ in 岡山

2023年6月1日

4 / 4

222 宇部建設コンサルタント 2023/05/21 10:30:00

第2回シティロゲ in 岡山 5時間一般の部

1662 pt

4:59:59



43 / 60 visited

29.75 km



活動記録です。分かりづらいですが、私たちの軌跡が表示されています。



開会式の様子